

# Instrukcja przygotowania do kolonoskopii

preparatem **CitraFleet®**



Program Badań Przesiewowych

**WCZESNE WYKRYWANIE  
RAKA JELITA GRUBEGO**

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania.


Pobierz instrukcję spersonalizowaną producenta (Kod: 2016)



## WAŻNE!

Wypicie **całej ilości roztworu CitraFleet® w dwóch porcjach i dodatkowo 2 litry klarownych niegazowanych napojów (np. wody) po każdej porcji roztworu** gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie niedostatecznej ilości roztworu i niegazowanych napojów może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.

## Zalecenia lekarskie:

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu	Termin kolonoskopii
W dniu poprzedzającym badanie godz. 18.00	W dniu badania rano godz. ....	Dzień..... godz.....
<p><b>1</b>  Rozpuść zawartość 1 saszetki w ok. 150 ml (filiżanka) niegazowanej zimnej wody, mieszając 2-3 min. Powstanie ciepły mętny roztwór.</p>	<p><b>Powtórz czynności</b></p> <p><b>1 2 3</b></p> <p>tak, żeby <b>ostatnią porcję klarownych płynów</b> wypić na <b>3 godziny przed planowaną godziną kolonoskopii</b>.</p>	<p><b>UWAGA:</b></p> <p><b>Pij dowolną ilość klarownych napojów</b> (np. wodę, herbatę, kompot) do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania.</p>
<p><b>2</b> Odczekaj aż roztwór się ochłodzi i wypij go niezwłocznie.</p>		
<p><b>3</b> <b>WAŻNE!</b></p> <p><b>Wypij dodatkowo 2 litry niegazowanych napojów (np. woda, herbata, kompot).</b></p>		

Prawidłową reakcją na preparat będą natychmiastowe, częste wypróżnienia, pod koniec treścią płynną, klarowną, o żółtym zabarwieniu.

## UWAGA!

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.

Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem.

## Dieta przed badaniem kolonoskopowym:

### Na 3 dni przed planowaną kolonoskopią:

- nie jedz owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu oraz pieczywa z ziarnami (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie)
- poza tym zwykła dieta

### W przeddzień badania:

- lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie:
  - możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów - czarną lub z mlekiem, klarowny sok, kompot, wodę
  - możesz zjeść: bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, z serem kremowym, twarożkiem, żółtym serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny, rybą
- około godz. 13.00-15.00 możesz zjeść zupę (ale nie barszcz czerwony), np. precedzony bulion
- od godziny 15.00 nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, sok, kompot)

### W dniu planowanej kolonoskopii:

- na śniadanie: herbata, kawa bez fusów, kompot, woda (do 2 godz. przed badaniem, jeżeli kolonoskopia jest planowana przed południem)
- nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, kompot) do 2 godz. przed badaniem

## UWAGA

**Po badaniu kolonoskopowym wracasz do codziennej diety**