

**Sprawozdanie z działalności  
Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking  
w roku 2019**



*wydarzenia wybrane*

**Styczeń:**

Noworoczny Marsz Nordic Walking na szczyt Szrenicy

Rozpoczęcie realizacji 2 ogólnopolskich projektów współf. z MSiT pn.:  
Nordic Walking – turystycznie!  
Nordic Walking – na zdrowie!

Warsztaty Nordic Walking podczas „Tygodnia Metamorfozy z Ewą Chodakowską”

Inauguracja cyklu pn. „Noc Zima Góry 2019” – motto: Główny Szlak Sudecki (GSS)

Projekt ZIMA TVN – zimowe warsztaty nordic walking i hartowanie zimnem

**Luty:**

Projekt ZIMA TVN – zimowe warsztaty nordic walking i hartowanie zimnem

„**Postaw suty w lutym**” w Górach Bystrzyckich (druga edycja wydarzenia)/300 Uczestników

Warsztaty Nordic Walking podczas „Tygodnia Metamorfozy z Ewą Chodakowską” w Radawie

„Noc Zima Góry 2019” – realizacja cyklu / Główny Szlak Sudecki

„Noc Zima Góry 2019” – biwak zimowy / Główny Szlak Sudecki

### **Marzec:**

Finał cyklu pn. „Noc Zima Góry” / Główny Szlak Sudecki/ok. 100 Uczestników

1. Wiosenny Rajd Nordic Walking – Wataszka-Jagodna / Góry Bystrzyckie/100 Uczestników

Szkolenie instruktorskie Nordic Walking - Katowice

Szkolenie instruktorskie Nordic Walking - Złotoryja

Rozpoczęcie prac nad drugą kwalifikacją rynkową zgodną z PRK ZSK „Trener Nordic Walking” i utworzenie zespołu ekspertów z ramienia PSNW – wnioskodawcy

Odrodzenie z Nordic Walking – cykl 4 rajdów połączonych z hartowaniem (górski wodospad)/wiosna (1)

*Walne Zgromadzenie Członków PSNW z zatwierdzeniem bilansu i sprawozdania finansowego*

### **Kwiecień:**

Rozpoczęcie realizacji projektu pn. KGHM EKO-Zdrowie – edycja wiosenna/150 Uczestników

Warsztaty Nordic Walking dla młodzieży „Nordic Walking – ze Śnieżką w tle” Jelenia Góra/100 Uczestników

Szkolenie Nordic Walking dla pracowników ZUS we Wrocławiu

Udział przedstawiciela PSNW w Międzynarodowym Forum Samorządów w Krakowie ICE / na zaproszenie Rady Programowej Forum

### **Maj:**

Nordic Walking dla Seniorów w Ełku

Udział przedstawiciela PSNW jako eksperta w okrągłym stole edukacyjnym przy współpracy Prezesa Rady Ministrów i MEN

Warsztaty Nordic Walking dla pacjentów Oddziału Kardiologicznego w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Legnicy

„Senior aktywny artystycznie”-aktywne Senioralia z Nordic Walking w Koszęcinie z Zespołem Pieśni i Tańca „Śląsk” im. Stanisława Hadyny

Udział w spotkaniu szkoleniowym „Dolnośląskie Małe Granty 2019”/UMWD/DFOP

WULKANY 2019-rekreacyjny i turystyczny rajd nordic walking w Złotoryi i okolicy/300 Uczestników

PSNW jako parter i wystawca targów „Go Active Show 2019” z aktywną strefą nordic walking

### **Czerwiec:**

„... o krok dalej” - rekreacyjny rajd NW- resocjalizacja twórcza z nordic walking dla MOW w Sandomierzu/Zawichoście/100 uczestników

Rajd Nordic Walking dla mieszkańców wsi (dla rodzin) w Zagrodnie / Łukaszowie „Między wiatrakami”

„Daję głowę” na wrocławskim rynku – otwarte warsztaty nordic walking – działalność charytatywna

Warsztaty Nordic Walking podczas „Tygodnia Metamorfozy z Ewą Chodakowską” w Janowie Podlaskim

### **Lipiec:**

Systematyczne warsztaty nordic walking nad polskim morzem w sezonie wakacyjnym

Odrodzenie z Nordic Walking – cykl 4 rajdów połączonych z hartowaniem (górski wodospad)/lato(2)

Rekreacyjny rajd nordic walking w Bieszczadach / Ustrzyki Dolne / podczas *Górskich Mistrzostw Europy w Nordic Walking*

### **Sierpień:**

Systematyczne warsztaty nordic walking nad polskim morzem, m.in.  
Projekt **PLAŻA TVN z UMWD**

Rekreacyjno-turystyczny rajd nordic walking w Borówkach/Gromadce

Międzynarodowy Bieg Śniadaniowy w Międzyzdrojach – aktywne warsztaty nordic walking

### **Wrzesień:**

Forum Ekonomiczne w Krynicy Zdrój i Forum UTW – **uroczyste otwarcie projektu „ABC Nordic Walking”**, PSNW jako oficjalny partner Forum UTW

Rajd turystyczny Nordic Walking - Sokołowsko / PSNW jako partner

Warsztaty nordic walking dla uczniów SP pn. „Kijki zamiast telefonu”

Realizacja innowacji pedagogicznej (organizacyjno-metodycznej) pn. Nordic Walking – aktywność dla każdego i ciekawa oferta dla gości hotelowych” (od 2018 r. PSNW współpracuje z Mazurskim Ośrodkiem Doskonalenia Nauczycieli w Ełku)

2. Babiogórski Rajd Nordic Walking /ok. 100 Uczestników

### **Październik:**

Realizacja projektu „ABC Nordic Walking” w 100 grupach projektowych dla 2000 Uczestników

Zakończenie prac eksperckich nad nową kwalifikacją rynkową PRK ZSK „Trener Nordic Walking” złożenie wniosku / MSiT

Podjęcie współpracy z **Biurem Programu Niepodległa**

Podjęcie współpracy z firmą Cartpoland w zakresie projektu „ABC Nordic Walking”

Nagroda Marszałka woj. Dolnośląskiego dla PSNW / w ramach akcji „Dolnośląskie Małe Granty” (Zimowe Wulkany 2018)-uroczysta gala

Przedstawiciel PSNW / Paulina Ruta / jako prelegent podczas forum turystycznego / KARR / w Wojanowie

World Travel Show 2019 – PSNW jako partner i wystawca targów w Ptak Warsaw Expo

Warsztaty Nordic Walking podczas „Tygodnia Metamorfozy z Ewą Chodakowską” w Mielnie

Rozpoczęcie projektu pn. KGHM Eko-Zdrowie – edycja jesienna/120 Uczestników

### **Listopad:**

Realizacja projektu „ABC Nordic Walking” w 100 grupach projektowych (1000 jednostek treningowych dla 2000 Uczestników)

„**Niepodległa do hymnu** na szczycie Szrenicy” / Karkonosze / BP Niepodległa i PSNW

Odrodzenie z Nordic Walking – cykl 4 rajdów połączonych z hartowaniem (górski wodospad)/jesień(3)

Zakończenie realizacji 2 całorocznych projektów /Budżet Obywatelski dla Miasta Łodzi/

### **Grudzień:**

Uroczyste zakończenie projektu pn. ABC Nordic Walkin współfinansowanego przez Ministerstwo Sportu

Zimowe Wulkany 2019 i podsumowanie roku 2019 ... podziękowania (oraz nagrody specjalne od PSNW), podsumowanie projektu pn. KGHM Eko-zdrowie – edycja jesienna/250 Uczestników

Odrodzenie z Nordic Walking – cykl 4 rajdów połączonych z hartowaniem (górski wodospad)/zima(4)-finał cyklu i **wręczenie certyfikatów**

Szkolenie instruktorskie w Złotoryi, szkolenie instruktorskie w Sandomierzu

Zimowa kąpiel w Bałtyku z instruktorami PSNW - druga edycja (Międzyzdroje)

**Wnioski i pomysły Załogi PSNW dot. nowych projektów w 2020...**

*Przygotowanie: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking, dn. 27.12.19*