

WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA NOC-ZIMA-GÓRY 2019

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE DO WYJŚCIA NA SZLAK GÓRSKI:

1. APLIKACJA MOBILNA „RATUNEK”
2. NAŁADOWANY TELEFON + POWERBANK
3. MAPA OKOLICY
4. ŹRÓDŁO ŚWIATŁA (LAMPA CZOŁOWA+DODATKOWE BATERIE)
5. APTECZKA + FOLIA NRC
6. NUMER TELEFONU DO ORGANIZATORA (PSNW: 668 005 085)
7. GOOGLE NARCIARSKIE
8. **ODZIEŻ:**
 - SKARPETKI CIEPŁE + SKARPETY DODATKOWE
 - BIELIZNA TERMICZNA (oddychająca)
 - BUTY WYSOKIE, TREKKINGOWE, NAJLEPIEJ NA VIBRAMIE
 - SPODNIE CIEPŁE
 - BLUZA / POLAR
 - KURTKA
 - RĘKAWICZKI
 - CZAPKA
 - BUFF (chusta techniczna)
 - SZALIK
 - RAKI/RACZKI
 - STUPTUTY
 - DODATKOWA BLUZA
9. TERMOS
10. PROWIANT (+BATONY ENERGETYCZNE)