

05.02.2016	piątek
10.00-12.00	Rejestracja, przygotowanie pola namiotowego, rozbicie namiotów WITAMY!
	Wypełnienie formularzy - konkurs "Miłośnicy podróżowania"
	<i>wg regulaminu konkursu "Miłośnicy podróżowania"</i>
	Przy rejestracji odbiór pakietów startowych przez uczestników
	Pakiet startowy zawiera: gadżet, baton, materiały, identyfikator+smycz
12.00-13.00	Otwarcie biwaku, przywitanie Nocnych, Zimowych Zdobywców
	Paulina Ruta - koordynator cyklu NZG 2016
	<i>Cel</i>
	<i>Regulaminy</i>
	<i>Program</i>
13.00-14.00	*Posiłek - obiad
14.00-16.00	TRENING 1
	Marszobieg z instruktorami, zapoznanie z terenem
	Opieka instruktorska: Marek Drapikowski, Paulina Ruta
	Licencjonowani instruktorzy / trenerzy Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking
	Wypożyczalnia kijów dostępna na miejscu (bezpłatna)
16.00-17.00	Przerwa
17.00-18.00	TRENING 2
	Marszobieg z instruktorami, kształtowanie zdolności motor.
	Licencjonowani instruktorzy Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking
	Wypożyczalnia kijów dostępna na miejscu (bezpłatna)
18.00-19.00	*Posiłek - kolacja
19.00-21.00	PANEL 1 LAWINY
21.00-22.00	1. Mistrzostwa Nocnych, Zimowych Zdobywców w szachach NZG 2016 / eliminacje
	Regulamin dostępny na miejscu
	Opieka instruktorska: Marta Michalska - Mistrzyni Polski w szachach
	Sprzęt dostępny na miejscu
	Pokaz zdjęć / filmów z dnia pierwszego
22.00	Cisza nocna
	Nocleg baczówka - uczestnicy zapewniają sobie własne śpiwory
	Nocleg namiot - uczestnicy zapewniają sobie własne namioty i śpiwory, karimaty