

<b>06.02.2016</b>	<b>sobota</b>
6.00-9.00	PORANNY ROZRUCH
	Nauka techniki Nordic Walking + TEREN
	Opieka instruktorska: Marek Drapikowski, Paulina Ruta
	Licencjonowani instruktorzy/trenerzy Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking
	Wypożyczalnia kijów dostępna na miejscu (bezpłatna)
	ZŁAP WSCHÓD! *wg regulaminu akcji NZG2016
9.00-10.00	*Posiłek - śniadanie
10.00-14.00	TRENING 3
	TEREN+PODSTAWY GEOCACHING
14.00-15.00	*Posiłek - obiad
15.00-16.00	Wspólne przygotowanie miejsca ogniskowego
16.00-18.00	PANEL 2 WYCHŁODZENIE
18.00-20.00	NOCNA WYPRAWA TERENOWA
20.00-21.00	Ognisko z kiełbaskami
	Organizator zapewnia kijki i kiełbaski/chleb/ketchup/talerzyki/widelce
21.00-22.00	1. Mistrzostwa Nocnych, Zimowych Zdobywców w szachach NZG 2016 / <b>final</b>
	Regulamin dostępny na miejscu
	Opieka instruktorska: Marta Michalska - Mistrzyni Polski w szachach
	Sprzęt dostępny na miejscu
	Pokaz zdjęć / filmów z dnia drugiego
22.00	Cisza nocna
	<b>Nocleg bacówka - uczestnicy zapewniają sobie własne śpiwory</b>
	<b>Nocleg namiot - uczestnicy zapewniają sobie własne namioty i śpiwory, karimaty</b>