

<b>07.02.2016</b>	<b>niedziela</b>
6.00-8.00	PORANNY ROZRUCH
	Doskonalenie techniki Nordic Walking + TEREN
	Opieka instruktorska: Marek Drapikowski, Paulina Ruta
	Licencjonowani instruktorzy/trenerzy Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking
	Wypożyczalnia kijów dostępna na miejscu (bezpłatna)
9.00-10.00	*Posiłek - śniadanie
10.00-11.00	PANEL 3 ZŁOTO
11.00-12.00	Szkółka - płukanie złota z instruktorami
12.00-14.00	2. Zimowe Mistrzostwa w płukaniu złota NZG2016 / <b>eliminacje i finały</b>
	Opieka instruktorska: Stefania Mickiewicz, Tomasz Tyc
	Instruktorzy Polskiego Bractwa Kopaczy Złota, czynni zawodnicy Mistrzostw Świata w Płukaniu Złota
	Sprzęt dostępny na miejscu
	Regulamin dostępny na miejscu
14.00-15.00	*Posiłek - obiad
15.00-16.00	Wręczenie imiennych certyfikatów/dyplomów, nagrodzenie zwycięzców zawodów
16.00	<b>Wyjazd uczestników</b>
	Do zobaczenia 12.03.2016 w Karkonoszach! :)
	UWAGA!
	*Posiłki uczestnicy zapewniają sobie we własnym zakresie
	*Wypłukane, prawdziwe złoto uczestnicy zabierają do domu!