

**Regulamin uczestnictwa**  
**w 3. Biwaku Zimowym NOC – ZIMA – Góry 2018**  
**z hasłem przewodnim SKAŁA**

Niniejszy **regulamin** (zwany dalej regulaminem) określa warunki i zasady naboru, organizacji oraz uczestnictwa w **3. Biwaku Zimowym NOC – ZIMA – Góry 2018** (zwanym dalej biwakiem), którego organizatorem jest Stowarzyszenie Noc – Zima – Góry (zwane dalej Organizatorem).

I. Postanowienia ogólne.

1. Biwak obejmuje udział w prelekcjach i panelach z zakresu podstaw bezpieczeństwa i prawidłowego zachowania w górach oraz kształtowania podstawowych zdolności motorycznych podczas 2 wypraw nocnych i 1 wyprawie dziennej (skalne szczyty w Rudawach Janowickich).
2. Biwak odbędzie się w terminie **23,24,25.02.2018 r.** w schronisku „Szwajcarka” ul. Janowicka 7, 58-533 Karpniki. Biwak rozpoczyna się w dn. 23.02.2018 r. o godzinie 17.00, a kończy w dn. 25.02.2018 r. o godzinie 17.00. Szczegółowy harmonogram biwaku organizator poda do dnia 30.01.2018 r. na stronie: [www.noczimagory.pl](http://www.noczimagory.pl) w zakładce BIWAK ZIMOWY.
3. Uczestnicy biwaku podczas treningów / ćwiczeń / prelekcji praktycznych zobowiązani są zachować szczególną ostrożność. Trasy przebiegać będą: szlakami turystycznymi, drogami asfaltowymi, ścieżkami leśnymi i bezdrożami.
4. Uczestnik biwaku powinien posiadać odpowiedni sprzęt, obuwie i ubiór dostosowany do warunków terenowych i pogodowych.
5. Obowiązkowym wyposażeniem uczestnika jest posiadanie: czołówki, kompasu, naładowanego i sprawnego telefonu komórkowego.
6. Organizator oświadcza, że posiada ubezpieczenie OC.
7. Podczas prelekcji i szkoleń oraz treningów czasie trwania 3. Biwaku Zimowego obowiązuje bezwzględny **zakaz** picia alkoholu oraz stosowania używek.

II. Zasady naboru i uczestnictwa, wpisowe.

1. Osoby biorące udział w biwaku oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczą w zajęciach ruchowych na własną odpowiedzialność.
2. W przypadku złego samopoczucia, urazów, kontuzji, wszelkich poważnych problemów zdrowotnych – należy poinformować o tym Organizatora biwaku.

**NABÓR I REJESTRACJA UCZESTNIKÓW:** elektronicznie, poprzez formularz elektroniczny dostępny w zakładce ZAPISZ SIĘ **do dnia 30.11.2017 r.** (\*ilość miejsc ograniczona do 50 – \*w tym 19 miejsc w schronisku i 31 na polu namiotowym. Decyduje kolejność zgłoszeń i opłat).

Uczestnika uznaje się za zgłoszonego po zaksięgowaniu opłaty wpisowej na konto bankowe:

**STOWARZYSZENIE NOC-ZIMA-GÓRY, UL. BOH. MONTE CASSINO 13, 59 – 500 ZŁOTORYJA**

**Konto bankowe: BZ WBK 40 1090 2095 0000 0001 3199 2550**

W tytule wpisując imię i nazwisko oraz dopisek: **BIWAK 2018.**

3. Koszt uczestnictwa w biwaku to:

**A) wersja z noclegiem w schronisku „Szwajcarka”: 200 zł / osoba**

- 2 noclegi w schronisku (*uczestnicy muszą posiadać własny śpiwór i ręcznik, pokój 19 - osobowy*). Cały obiekt będzie tylko do dyspozycji Uczestników 3. Biwaku Zimowego
- identyfikator dla każdego Uczestnika
- udział w 1 panelu szkoleniowym / podstawy wspinaczki (niedziela)
- udział w 1 ognisku (piątek)
- udział w 2 nocnych, zimowych wyprawach terenowych (pierwsza wyprawa w piątek wieczorem, druga w niedzielę o świcie)
- udział w 1 dziennej, zimowej wyprawie (sobota)
- woda na czas trwania treningów / paneli / wypraw
- udział w 1 koncercie „na żywo” / poezja śpiewana (w sobotę wieczorem – śpiewanie do białego rana...)

**B) wersja z noclegiem na polu namiotowym przy schronisku „Szwajcarka” we własnym namiocie: 100 zł / osoba**

- 2 noclegi we **własnym namiocie/śpiworze/karimacie** na polu namiotowym przy schronisku (\*z dostępem do toalet/łazienek)
- identyfikator dla każdego Uczestnika
- udział w 1 panelu szkoleniowym / podstawy wspinaczki (niedziela)
- udział w 1 ognisku (piątek)
- udział w 2 nocnych, zimowych wyprawach terenowych (pierwsza wyprawa w piątek wieczorem, druga w niedzielę o świcie)
- udział w 1 dziennej, zimowej wyprawie (sobota)
- woda na czas trwania treningów / paneli / wypraw
- udział w 1 koncercie „na żywo” / poezja śpiewana (w sobotę wieczorem – śpiewanie do białego rana...)

**Uczestnicy zapewniają sobie we własnym zakresie:**

- dojazd
- wyżywienie
- ubezpieczenie NNW.