

## **PROGRAM WYDARZENIA / 01.12.2018 (sobota)**

**od 7.00 – 7.30 – odbiór pakietów w otwartym biurze (ZOKiR) przez uczestników trasy 20 km** / Biuro: Złotoryjski Ośrodek Kultury i Rekreacji (ZOKiR), Pl. Reymonta 5, Złotoryja (wejście główne)

**7.30 – obowiązkowa zbiórka uczestników (trasa 20 km)** pod Złotoryjskim Ośrodkiem Kultury i Rekreacji przy wejściu głównym, w okolicy przystanku PKS (uwaga: autokary zawiozą uczestników trasy 20 km na wyznaczone przez organizatora miejsce startu)

7.55 - wspólna rozgrzewka na miejscu startu dla wszystkich uczestników (trasa 20 km) z Załogą PSNW, odprawa techniczna - prowadzi Paulina Ruta z instruktorami PSNW

### **\*8.15 - start trasy 20 km „Zimowe Wulkany 2018” / wspólny marsz z instruktorami**

**od 7.00 do 11.45 – odbiór pakietów w otwartym biurze (ZOKiR) przez uczestników trasy 10 km** / Biuro: Złotoryjski Ośrodek Kultury i Rekreacji (ZOKiR), Pl. Reymonta 5, Złotoryja (wejście główne)

**od 7.00 do 13.45 – odbiór pakietów w otwartym biurze (ZOKiR) przez uczestników trasy 3 km** / Biuro: Złotoryjski Ośrodek Kultury i Rekreacji (ZOKiR), Pl. Reymonta 5, Złotoryja (wejście główne)

11.45 – obowiązkowa zbiórka uczestników (trasa 10 km) pod Złotoryjskim Ośrodkiem Kultury i Rekreacji (wejście główne), **wspólna rozgrzewka** pod okiem instruktora PSNW

### **\*12.00 – start trasy 10 km „Średnie Przejście Zimowych Wulkanów 2018” / wspólny marsz z instruktorami**

13.45 – obowiązkowa zbiórka uczestników (trasa 3 km) pod Złotoryjskim Ośrodkiem Kultury i Rekreacji (wejście główne), **wspólna rozgrzewka** pod okiem instruktora PSNW

### **\*14.00 - start trasy 3 km „Małe Przejście Zimowych Wulkanów 2018” / wspólny marsz z instruktorami**

### **ok. 14.30 – META dwóch tras w okolicy Złotoryjskiego Ośrodka Kultury i Rekreacji**

14.30-15.00 - czas na przebranie / szatnie i toalety w ZOKiR

14.30-15.30 - ciepły posiłek (w ZOKiR) dla wszystkich uczestników

15.30-16.30 – uroczyste wręczenie medali **wszystkim „FINISZEROM”** (z wszystkich tras) na scenie głównej w sali kinowej ZOKiR (warunkiem otrzymania medalu jest okazanie identyfikatora uczestnika); wręczenie statuetek wyróżnionym uczestnikom projektu pn. KGHM Eko-Zdrowie, wręczenie statuetek wyróżnionym uczestnikom cyklu „4 Strony Nordic Walking”, który współfinansuje Ministerstwo Sportu i Turystyki, podziękowanie i wyróżnienia dla instruktorów i trenerów PSNW za współpracę w roku 2018

16.30-17.30 – PREMIERA CYKLU FILMÓW W REŻYSERII I SCENARIUSZU PSNW pn. „Polska Chodzi” (5 odcinków) – *projekt współfinansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki*

17.30 – 18.00 - dyskusja związana z rozwojem nordic walking w Polsce w roku 2019, podsumowanie roku 2018

### **ok. 18.00 - zakończenie wydarzenia, pożegnanie**

Informacje dodatkowe: *Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian do niniejszego programu* / *www: [www.wulkany.com.pl](http://www.wulkany.com.pl) / mail: [biuropsnw@gmail.com](mailto:biuropsnw@gmail.com) / tel. koordynator: 668 005 085*

---